



CURRICULUM FUTURA

Van Curriculum Vitae naar Curriculum Futura

In het verlengde van je Curriculum Vitae ga je je *Curriculum Futura* vormgeven. We starten met een analyse van je verleden en je heden. Je gaat ontdekken wat voor jou belangrijk is en steeds terugkeert in je leven, vanaf je vroegste jeugd tot nu. Je krijgt inzicht in verleden, heden en toekomst. Wat heeft je gevormd tot wie je nu bent? Geleidelijk wordt duidelijk in welke omgeving je je prettig voelt, in welk gedrag je jezelf volledig herkent, wat je belangrijkste vaardigheden zijn, welke overtuigingen voor jou een positieve, stimulerende betekenis hebben en wat kenmerkend is voor jou als individu. Zo ontstaat een krachtig beeld van jezelf. Vanuit dit zelfbeeld word je je ervan bewust hoe je in de wereld staat en welke betekenis je aan je leven wilt geven. Je gaat een lijn uitzetten naar de toekomst. Stap voor stap wordt je koers helderder.

Door deze ontdekkingstocht word je creatiever in denken en dromen. Je verruimt je perspectief. Je ziet meer kansen. Je ontdekt andere mogelijkheden.

If you can dream it, you can do it

Onder het motto "If you can dream it, you can do it" ga je in deze training op ontdekkingstocht. Je wordt begeleid in het helder krijgen waar je naar toe wilt. Vervolgens ga je je pad uitstippelen om je doel te bereiken. Vragen die aan de orde komen, zijn: wat heb je nodig om het te durven en ook echt te doen? Wat heb je nodig om zelfverzekerd te zijn? En hoe ga je het praktisch aanpakken?

Je hart volgen

Je hart volgen is niet altijd de gemakkelijkste weg, maar wel de weg die uiteindelijk de meeste voldoening oplevert. Wij zijn ervan overtuigd dat iedereen in elke fase van zijn of haar leven kan leren en iets nieuws kan beginnen. Deze training staat dan ook open voor alle leeftijden.